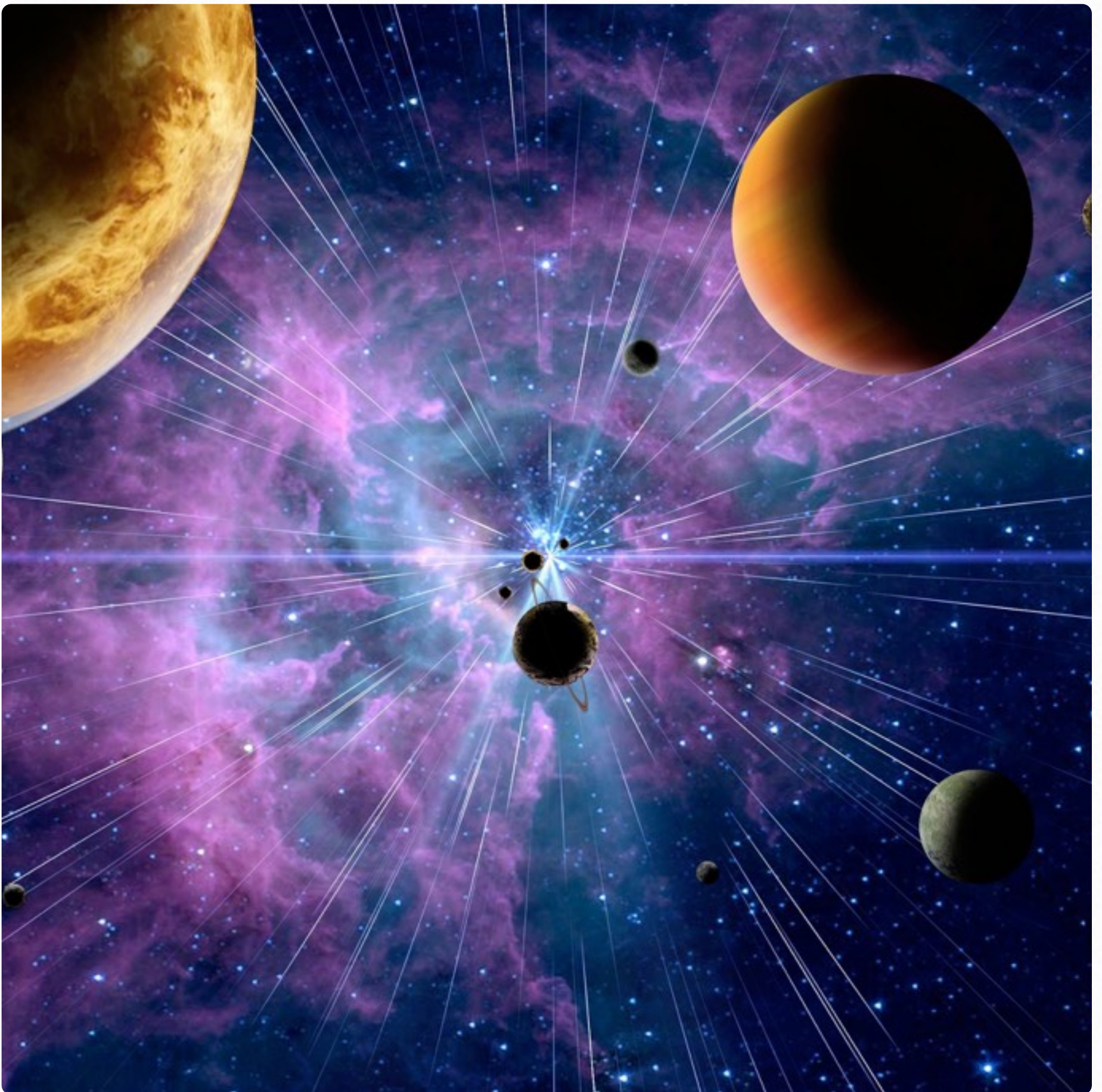


Toliman

# EL UNIVERSO TE DA Y TE QUITA



# Prólogo

Estas páginas no pretenden ser tomadas como un sistema para llegar a ser una persona equilibrada o realizada, simplemente es mi intención tratar de hacer un análisis de las diferentes teorías que coexisten sobre las preguntas básicas que se formulo siempre el ser humano:

Para que ( por que ) he nacido ?

Quien soy ?

De donde vengo ?

A donde voy ?

Existe una vida después de la muerte ?

Como verán las preguntas que nos hacemos, y otras muchas derivadas de las anteriores, pueden contestarse desde distintas teorías, diferentes dogmas: científicos, esotéricos, espirituales, filosóficos, religiosos, pero la idea es articular todo esto para encontrar respuestas pragmáticas que nos sirvan para vivir mejor, en plenitud y en armonía con el Universo.

# El Kybalion

Los hierofantes, supremos maestros de Egipto poseían antiguos tratados originados en Thoth o Hermes Trismegisto, auténtico creador de la ciencia celeste y autor de numerosas obras, y de una de ellas, "EL KYBALION" , la cual sugiero sea leída con mucho detenimiento, tenemos que comprender los principios de la Filosofía Hermética (llamada así por Hermes, considerado Maestro de los Maestros).

Estos principios son siete, pero antes de entrar en ellos tenemos que entender que todo es energía, que cada uno de nosotros es una masa energética, energía pura, al igual que todo lo que nos rodea en el Universo. Esto nos explica que cada partícula energética de nuestro ser se encuentra en consonancia con el resto del Universo.

Los 7 principios de la filosofía hermética son:

## 1) **MENTALISMO**

El TODO es mente, el Universo es mental.

## 2) **CORRESPONDENCIA**

Como arriba es abajo, como abajo es arriba.

## 3) **VIBRACION**

Nada está inmóvil, todo se mueve, todo vibra.

## 4) **POLARIDAD**

Todo es doble, todo tiene dos polos, todo su par de opuestos, los extremos se tocan.

## 5) **RITMO**

Todo fluye y refluye, todo avanza y retrocede, todo se mueve como péndulo, el ritmo es compensación.

## 6) **CAUSALIDAD**

Toda causa tiene su efecto, todo efecto tiene su causa.

## 7) GENERACION

Todo tiene sus principios masculino y femenino.

Nos ocupamos del análisis de estos principios, porque si los observamos con detenimiento veremos que rigen todos los actos de nuestra vida, ya que nada en el Universo escapa a ellos, y en todo momento nos están condicionando.

Estos principios nos muestran fundamentalmente que en el Universo todo sucede en armonía y sincronía, lo que hace que nada suceda al azar, sino que todo está relacionado.

Si nos detenemos a pensar en nuestras acciones, nuestros deseos o nuestros pensamientos, nos daremos cuenta que todos tienen consecuencias para nosotros y para los demás, o sea, todos tienen consecuencias que no imaginamos lo que puedan originar.

Veamos nuestros actos, cada vez que tomamos una decisión, generamos consecuencias negativas y positivas, porque siempre que movemos la energía hacia un extremo, vamos a generar una energía opuesta hacia el otro.

De allí que debemos siempre evaluar estas consecuencias ya que en el Universo nada se genera de forma espontánea, sino que normalmente las energías se compensan.

Vamos a pensar lo que estamos viendo desde este lugar, ahora desde otro punto de vista.

# Karma

El Karma es por definición una energía trascendente (invisible e inmensurable) que se deriva de los actos de las personas.

De acuerdo con las leyes del karma, cada una de las sucesivas reencarnaciones quedaría condicionada por los actos realizados en las vidas pasadas.

Generalmente el karma se interpreta como una ley cósmica de retribución, o de causa y efecto (Ley de Causalidad del Kybalion).

El Karma explica los dramas humanos como la reacción a las buenas o malas acciones realizadas en el pasado inmediato.

De acuerdo con este principio, aceptado por muchas de las religiones que hoy se practican en este mundo, nacemos en este plano material, para trabajar todo aquello que vamos generando en nuestras vidas pasadas.

A medida que vamos viviendo en esta encarnación, vamos tratando de arreglar, de modificar, aquellas malas acciones o decisiones que tomamos en las anteriores, y con ello “pagar” las deudas pendientes, pero a la vez vamos generando nuevas deudas que deberemos subsanar en las próximas vidas.

O sea que las personas tienen la libertad para elegir entre hacer el bien y el mal, pero tienen que asumir las consecuencias derivadas de sus elecciones.

El Karma no implica solamente las acciones físicas, sino que hay tres factores que generan reacciones: los actos, las palabras y los pensamientos.

Las personas pueden escapar del condicionamiento del karma y así liberarse de los cuatro sufrimientos que serían: el nacimiento, la enfermedad, la vejez y la muerte.

Bajo el punto de vista del Karma, la reencarnación sería la nueva encarnación del alma en un nuevo cuerpo físico, en tiempo futuro, en el útero de una nueva madre.

Pasemos a mirar lo visto hasta ahora desde otro lugar.



# FISICA CUANTICA

## La ley de atracción

La **ley de la atracción** es la creencia de que los pensamientos (conscientes o inconscientes) influyen sobre las vidas de las personas, argumentando que son unidades energéticas que devolverán a la persona una onda similar.

Que nos quiere decir esta ley, que todo aquello que piensas se transformará de alguna manera en lo que eres o serás.

O sea que somos lo que pensamos, nuestra mente tiene un enorme poder de realización tanto para el bien o con el mal, provoca nuestros sentimientos, creencias, nuestras realizaciones, y sus consecuencias.

Esto se denomina vibraciones armoniosas y se entiende como que obtienes las cosas que piensas, o sea que tus pensamientos determinan tus experiencias.

Aquellos que creen en este principio que se le adjudica a la Física Cuántica, dicen que los pensamientos tienen una energía que genera energías similares las cuales se pueden direccionar, y para ello habría que aplicar los siguientes pasos:

Primero saber qué es lo que uno quiere y poner la energía para “pedírselo al Universo” (Dios).

Segundo, enfocar los pensamientos que uno tiene en ese objeto de lo deseado con entusiasmo y gratitud.

Tercero, sentir como que lo deseado ya hubiese sido otorgado.

Cuarto, estar abierto a recibir el objeto del deseo.

De acuerdo con esto, todos aquellos pensamientos negativos que uno elabora en la mente, van a generar respuesta negativas del Universo, y van a interferir en la concreción de los deseos positivos y en el bienestar del ser humano.

Suelo decir bastante seguido a aquellos que me consultan: “Ten cuidado con lo que desees, porque tus deseos se pueden cumplir...”

Aquí nuevamente podemos asociar este principio de atracción con el Kybalion, cuando vemos que coincide con el primer principio, el de Mentalismo.

# ESPIRITUALIDAD

La espiritualidad es la disposición del ser humano a desarrollar su espíritu.

Llamamos espíritu al conjunto de sus creencias y a la manera que las lleva a la práctica.

O sea su predisposición moral, psíquica, cultural, filosófica, de conectarse con el universo a través de los diferentes dogmas religiosos, filosóficos, o metafísicos que le permitan llegar a estados especiales de bienestar, como pueden ser la “salvación” o la “liberación”.

También se puede hablar de prácticas espirituales sin necesidad de hacerlo bajo una religión o filosofía reconocida, sino por medio del autoconocimiento y un trabajo personal de búsqueda interior.

Es común que se practique desde doctrinas religiosas, donde se establecen contactos y relaciones entre el individuo y Dios a través de intermediarios (sacerdotes) que son estudiosos de esos dogmas o filosofías.

Estos medios de acercarse a la espiritualidad, generalmente vienen acompañados de ritos, preceptos, conceptos morales y éticos que, generalmente traen algunos problemas, ya que el individuo generalmente termina fanatizándose para llegar a ser aceptado por su congregación y aislándose del resto de los individuos que no piensan o comulgan como él.

Que es lo que buscamos a partir de estas dogmatizaciones extremas, ser considerados hijos predilectos de Dios o del grupo al cual pertenecemos.

Podemos ver como a medida que vemos distintas miradas de las preguntas originales de este trabajo, en realidad el hombre busca respuestas a sus preguntas poniéndolas en distintos lugares o principios, pero nunca obtiene respuestas concretas a las mismas.

Si tomamos las diferentes maneras de acercarse a lo espiritual, vemos que todas van a terminar convergiendo en lo mismo.

Porque las respuestas a las cuales nos lleva la espiritualidad, serían las mismas que las anteriores, reemplazaríamos al Todo del Mentalismo por Dios, o al Universo por Dios, y estaríamos también viendo como los distintos preceptos de los diferentes dogmas se tocan con los principios del Kybalion.

# El Universo

## UNIVERSALISMO

El nacimiento del Universo pasa por diferentes teorías científicas y filosóficas, la mas difundida y aceptada por estos tiempos es la Teoría del BIG BANG, que tratando de explicarla con palabras simples, ya que no es la intención de estas líneas la de ser tratado científico, hace miles de millones de años se produjo una gran explosión a partir de la cual el Universo comenzó a expandirse, y de esa manera se fueron generando las constelaciones, las estrellas, los planetas, y que en algún momento esto se revertiría hacia una gran implosión.

Las teorías filosóficas hablan en sus diferentes acepciones, en Dios o los seres supremos como creadores del Universo, y de todo lo que está en él.

Podemos seguir elaborando teorías sobre la creación o nacimiento del Universo y seguramente podríamos encontrar muchas coincidencias y otras tantas disidencias con las mismas, según el punto de vista desde el cual las miremos.

El Universalismo es una idea que cree en la existencia de una verdad absoluta, objetiva y eterna que todo lo determina.

Como vemos la mayoría de las filosofías y religiones, toma esta idea y la desarrolla transformándola en verdades morales y culturales que se van transformando con el correr de los siglos.

Los grandes filósofos de todos los tiempos se ocupan de ello, y para todo aquel que desee bucear en este tema, le recomiendo la lectura de los filósofos griegos que mucho han hecho por el desarrollo de estos pensamientos.

Pero vamos a empezar a desarrollar el tema del título de estas notas



# De donde venimos y a hacia donde vamos

Si tomamos como base las diferentes teorías que hemos estado viendo, desde las teológicas hasta las científicas, veremos que el hombre siempre está buscando respuestas a estas preguntas básicas.

Dios creo al hombre a su imagen y semejanza dice la Biblia, pero será así?

O será que el hombre creó a Dios a su imagen y semejanza...

Miremos como funciona el eco sistema de la nave Tierra que nos lleva de tránsito por el espacio.

Todo funciona en perfecta armonía, salvo el hombre.

La naturaleza equilibra permanentemente todo para que coexistan las diferentes especies animales, vegetales y minerales en armonía, y ninguna de estas especies atenta contra su hábitat natural.

Sin embargo, nosotros, los humanos, vivimos depredando nuestro planeta, nuestro hábitat, pensando solamente en nuestra propia evolución y crecimiento, sin importarnos los daños que les generamos a nuestros compañeros de ruta.

Contaminamos, destruimos, nos peleamos entre nosotros mismos, buscando no sabemos que, y ni siquiera de porque lo hacemos.

Hay diferentes asociaciones que van tomando conciencia de esto y tratan de generar una conciencia mas adecuada de lo que estamos haciendo, pero en general son minorías que terminan sucumbiendo ante la fuerza de lo que se llama evolución tecnológica y científica que está avalada por las ansias de poder ilimitado que tiene la sociedad humana; y, de no tener una toma de conciencia adecuada, nos llevará irremediablemente hacia la destrucción del sistema.

Dejando de lado las teorías religiosas y las darwinianas, que como sabemos tienen grandes lagunas sin explicación, veamos algo mas sencillo, quizás de ciencia ficción, pero que generarían algunas dudas a la teoría evolutiva o religiosa y que tiene varios adeptos desde hace décadas.

Obviamente que esta idea tiene como base como llegó el ser humano al planeta, y no como fue creado al principio de los tiempos, ya que allí, otra vez nos encontramos con el tema del nacimiento del Universo.

Si vivimos depredando nuestro hábitat, es porque no lo consideramos propio.

Imaginemos lo siguiente desde la mirada de la sociedad moderna:

Si soy el propietario, o inquilino de una casa, generalmente voy a preocuparme por mantenerla en buen estado de aseo y limpieza, reparar lo que se descompone, tratar de ir la mejorando dentro de mis posibilidades, pero, si soy un usurpador de esa vivienda, no me va a importar en absoluto el estado de la misma, ya que en realidad no es mía de ninguna forma.

Esto que parece trivial, se parece bastante a lo que hacemos nosotros con nuestro planeta.

Lo “ocupamos” pero poco hacemos para cuidarlo.

Si seguimos esta línea podemos deducir que en realidad somos ocupantes, de ser así, vinimos desde otro u otros lugares, y estamos de paso por el mismo.

Quizás llegamos desde otro planeta lejano que depredamos y agotamos sus riquezas alimentarias y naturales, y estamos por aquí hasta que hagamos lo mismo con este planeta y nos iremos a otro, para seguir el mismo ciclo, o hasta que aprendamos a convivir en armonía con el Universo.

Por eso miramos tanto al cielo, a las estrellas lejanas, quizás añorando nuestro origen y queriendo volver a él.

Venimos de las estrellas, y hacia allí vamos, pero, existe un solo Universo?

Hay teorías que hablan de Universos paralelos, donde se viven diferentes vidas en diferentes planos.

También, tomando lo que estamos desarrollando podríamos decir que a medida que vamos tomando decisiones, vamos generando diferentes Universos, ya que según lo que decidamos el Universo cambia.

Veamos las preguntas que nos hacíamos en el Prólogo.

Pero, no esperemos respuestas, sino nuevas preguntas.

## **Quien soy?**

Soy un ser energético, de luz que viene evolucionando en sus distintas vidas, para llegar en algún momento a la ascensión a un plano superior?

O solo soy un animal que ha ido evolucionando y que en algún momento llegara a su fin?

## **Para qué he nacido?**

Para llevar adelante el milagro de la evolución?

Para conservar y mejorar la especie?

## **De donde vengo?**

De las estrellas?

De la creación de Dios?

De la evolución de las especies?

## **A donde voy?**

Volveré a las estrellas?

Ascenderé a un plano trascendental?

Renaceré en este o en otros mundos?

## **Existe una vida después de la muerte?**

Esta pregunta no solo genera demasiados interrogantes, sino que para contestarla, deberíamos hacerlo desde alguna de las teorías o creencias que han acompañado al ser humano durante siglos de evolución, y realmente creo que no tiene respuesta.

# El Universo te da y te quita

Si repasamos lo que hemos visto hasta ahora, siguiendo el hilo de los diferentes puntos de vista desde los cuales estamos desarrollando este escrito, veremos que existen algunas ideas madre que tienen que ver con la sincronicidad de todo lo que ocurre en este mundo y en el Universo.

Como vimos hasta ahora, el equilibrio en el que se mueve el universo hace que todo lo que nos pasa es consecuencia de todo lo que hacemos, pensamos o decimos.

Vamos por el mundo generando acciones que van a traernos consecuencias inmediatas o mediatas de las cuales muchas veces no tenemos idea de cuales van a ser.

Vamos generando deudas que no sabemos como las vamos a pagar.

Así como en nuestra economía doméstica debemos de cuidar nuestros gastos para no generar deudas crediticias o bancarias que pueden llevarnos irremediablemente a la bancarrota y a la pérdida de nuestro bienes más preciados, en nuestras acciones, pensamientos o deseos hacemos lo mismo, sin medir que nos puede llevar a nuestra destrucción física o emocional.

Vivimos diciendo que buscamos la felicidad, el equilibrio, la paz interior, pero en realidad, mentimos, mentimos a los demás, y a nosotros mismos, ya que buscamos las satisfacciones personales, el poder, la gloria, la notoriedad.

O sea que en lugar de generar energías positivas para poder vivir en plenitud, generamos energías negativas para obtener placer y poder.

Muchas veces cuando nos pasan cosas desagradables, desgracias, pérdidas materiales o emocionales, nos preguntamos: ¿porqué me pasa esto a mí?, pero no nos preguntamos que hicimos nosotros para generar que esto nos pase.

Pensemos en la vida cotidiana, si yo tomo un crédito para comprar una casa y no pago las cuotas del mismo, ¿que me pasa?, pues que quien me dio el crédito me va a pedir que se lo devuelva, y si no perderé mi casa.

Si un amigo me presta un libro y yo no se lo devuelvo, ¿que pasa?, probablemente perderé un amigo y nunca más me prestarán un libro.

Ahora, cuando me sucede algo bueno, obtengo un éxito impensado, tengo una racha positiva en mi vida, me llega un amor maravilloso, nos preguntamos el porqué, o damos por sentado que lo merecemos?

Volvamos a la vida cotidiana, si en el caso del crédito, pagamos puntualmente las cuotas, y saldamos la deuda, nos ofrecerán nuevos créditos para lo que necesitemos, o si devolvemos lo prestado por un amigo, seguramente el día que necesitemos de él estará a nuestro lado.

Y esto que significa, pues simplemente que todo lo que hacemos de bueno, positivo para el Universo, generará energía positiva que nos beneficiará en el futuro, y todo lo que hacemos mal, generará lo contrario.

Por eso cuando nos pasa algo, analicemos el porque, no es por casualidad que nos vaya bien o mal, sino porque nosotros mismos generamos que nos vaya bien o mal.

Vivimos justificándonos, explicando los motivos por los cuales hacemos lo que hacemos, pero nos olvidamos de pensar en las intenciones que tenemos al hacerlo.

Todo lo que hacemos, pensamos, decimos, tienen estos dos aspectos: “motivaciones” e “intenciones”.

La “motivación” implica estados internos que dirigen el organismo hacia metas o fines determinados; son los impulsos que mueven a la persona a realizar determinadas acciones y persistir en ellas para su culminación.

Este término está relacionado con la voluntad y el interés.

La “intención” es la determinación de hacer una cosa con un propósito que generalmente está oculto y no se nota a primera vista, generalmente existe una primera intención que parece franca y se realiza casi sin reflexionar, pero casi siempre hay un proceder doble o solapado que se llama segunda intención o intención oculta.

Veamos que cuando alguien hace las cosas de una determinada manera, siempre estamos pensando cual es su verdadera intención, o que es lo que realmente quiere hacer y lo oculta.

Esta doble intención, no siempre es consciente, muchas veces hacemos cosas que supuestamente tienen una intención, y después descubrimos que en realidad buscábamos otra cosa.

Cada cosa puede tener un motivo bueno, pero una mala intención, o una buena intención pero un mal motivo, o ser ambas malas o buenas.

Por eso tenemos que asegurarnos que el motivo que nos lleva a hacer, decir, desear, pensar algo, sea bueno, y que la intención con que lo ponemos en práctica también lo sea, esto va a llevar a que la energía que pongamos en movimiento sea lo suficientemente positiva para generar respuestas buenas.

Podemos asegurar que no siempre es posible que esto suceda, ya que existen factores inconscientes que pueden entorpecer los objetivos, pero el Universo es sabio y sabrá compensar los errores.

Por eso es importante que en nuestra vida tratemos de tener la menor cantidad posible de deudas, ya sean estas reales, materiales, o afectivas, emocionales, ya que las mismas nos generaran consecuencias negativas en nuestro futuro.

### **POR ESO ES PREFERIBLE QUE TE DEBAN A DEBER**

Si quieres encontrar la paz interior, el equilibrio, no tengas deudas de ninguna naturaleza, y tampoco te preocupes por lo que te deban.

Si no tienes deudas, vivirás feliz, y si te deben, en algún momento de tu existencia, el Universo se encargará de saldarla, así como se encargará de cobrarla al deudor.

Otra cosa importante que debes de tener en cuenta es no esperar nada de nadie.

Es decir no generarse falsas expectativas, ya que estas son las que no nos dejan vivir.

**Da todo lo que quieras dar, pero no esperes nada a cambio, ya que el Universo se encargará de recompensarte.**

El hombre moderno vive cargado de expectativas, ya que vive en una sociedad competitiva, cruel, que exige cada vez más, y nos da a cambio cada vez menos.

Vivimos generando expectativas de obras, objetivos, cosas, logros, metas, cada vez más grandes y cada vez más inalcanzables.

Vivimos sin darnos cuenta que corremos persiguiendo algo que en realidad no nos lleva a ninguna parte, o que realmente nos lleva al final de nuestra vida con rapidez y sin haber conseguido nada satisfactorio para nuestro verdadero crecimiento y felicidad, en realidad avanzamos rápidamente hacia el final de nuestras vidas casi sin darnos cuenta.

La sociedad nos obliga a imponernos metas imposibles, y nos bombardea permanentemente con publicidad de objetos que, en realidad no nos sirven para nada.

Basta con llegar a nuestros hogares y ver la enorme cantidad de objetos que tenemos que jamás usamos ni usaremos, y seguimos corriendo sin saber hacia donde.



Medimos nuestra vida en éxitos y fracasos, cuando en realidad deberíamos medirla en aciertos y errores.

Del error se aprende, del fracaso no.

En el éxito la persona se vanagloria y se emborracha de poder, es decir que pierde la noción de la realidad.

En el acierto la persona cree en sus cualidades y capacidades, y sabe que puede alcanzar nuevos objetivos.

En el fracaso se cae en la desvalorización, en la baja estima, en la depresión, y probablemente se pierde la posibilidad de encarar nuevas metas.

En el error se busca la causa del mismo, se aprende los porque de nuestras equivocaciones, y se encarar nuevos caminos para seguir creciendo y lograr metas.

Vivimos buscando la felicidad, pero realmente nos damos cuenta alguna vez que es lo que nos hace feliz?

Quizás deberíamos entender que “ser feliz” es simplemente disfrutar de todo aquello que hacemos, y hacerlo en plenitud, o sea en cuerpo, pensamiento y alma.

Es estar siempre en donde uno está, sin vivir haciendo una cosa y pensando en otra.

Vivir siempre cada momento como si fuera único, irrepetible, y disfrutar del mismo.

Imaginemos que uno se detuviera a hacer cada cosa como única, el placer que nos causaría.

Como ejemplos podríamos pensar un día cualquiera:

Disfrutar plenamente de un baño refrescante, sintiendo el placer del agua que corre por nuestro cuerpo; un café disfrutando de su aroma y su sabor; una puesta de sol observando como desaparece en el horizonte; un abrazo de un ser querido sintiendo el amor que nos llena; un paseo por el parque con el aroma de las flores y el paisaje; la lectura de un buen libro; ver una buena película; escuchar una melodía; y así podría seguir enumerando un sinnúmero de cosas que, de vivirlas en plenitud, podrían llenar nuestra vida de felicidad, y hacer que nuestra vida realmente tenga mucho más sentido.

Entonces la reflexión sería:

**VIVE BUSCANDO LO QUE NECESITAS, DEJA DE LADO LO SUPERFLUO, ENTIENDE QUE CUANTO MAS APEGADO ESTAS A LAS COSAS, MENOS POSIBILIDADES TIENES DE SER FELIZ.**

Para finalizar recuerdo una frase de un artículo que escribí en 1997

**DAR GRACIAS POR LA VIDA, ES UNO DE LOS MAS HERMOSOS ACTOS DE AMOR QUE SE PUEDEN REALIZAR**

A la que le agregaría

**AGRADECE AL UNIVERSO POR LO MARAVILLOSO QUE TE DA DURANTE TODOS LOS DIAS DE TU EXISTENCIA**

ALBERTO STOLER

Diciembre 2014